

María Vila Ramiro

**C/ Lisboa 5
Madrid 28008
maria@metodotad.com**



**Fecha de nacimiento: 18/05/1973
DNI: 02899212 -Q**

Nº colegiada 2.028

FORMACIÓN ACADÉMICA

1991-96	LICENCIADA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE. I.N.E.F Universidad Politécnica de Madrid.
1997-00	DIPLOMADA EN FISIOTERAPIA. Universidad Complutense de Madrid.
2000-01	EXPERTO UNIVERSITARIO EN OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL. Escuela de Ciencias de la Salud, (Universidad Complutense de Madrid). 350 h
2002-03	EXPERTO UNIVERSITARIO EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA. (Universidad Complutense de Madrid). 250 h
2009-10	POSTGRADO EN REEDUCACIÓN DEL SUELO PÉLVICO. Universidad de Barcelona. 300 h
2013-14	GRADO EN FISIOTERAPIA. Universidad Complutense de Madrid

FORMACIÓN CONTINUADA

2022	OPTIMIZACIÓN DEL APRENDIZAJE EN LA APLICACIÓN DE EJERCICIO. 20 h
2019	TRATAMIENTO DE LAS CICATRICES Y SU EVIDENCIA CIENTÍFICA. MÉTODO SABI. 12h
2018	SIMPOSIUM 25 Aniversario Pilates en España. Universidad de Alcalá de Henares
2018	DIAGNOSTICO CLINICO EN NUTRIGENOMICA APLICADO A LA PATOLOGIA MUSCULO ESQUELÉTICA.20H
2018	WORKSHOP: BASES FUNDAMENTALES DE LA REGULACIÓN POSTURAL Y DOLOR RAQUÍDEO Y PÉLVICO. 18h. Docente Paul Hodges
2018	CURSO DE NUTRIGENÓMICA Y NUTRICIÓN EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA. 20 h.
2016-17	CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN CADENAS MUSCULARES SEGÚN GDS. Centro de Formación Philippe Campignon. 250h
2015-16	CURSO DE UTILIZACIÓN CORPORAL Y GIMNASIA PROPIOCEPTIVA. REEDUCACIÓN DE LA POSTURA Y EL MOVIMIENTO SEGÚN EL CONCEPTO GDS.

- 2014 **POSTUROLOGÍA CLÍNICA. Connaissance et evolution et l'Association Posturologie Internationale. 24h.**
- 2014 **III WORKSHOP: "EN EL TRATAMIENTO DE LAS SECUELAS FUNCIONALES POSTPROSTATECTOMÍA RADICAL. H. Universitario Puerta de Hierro. Madrid**
- 2014 **POSTUROTHÉRAPIE NEUROSENSORIELLE APPLIQUÉ À L SPHÈRE PELVIENNE. Connaissance et evolution et l'Association Posturologie Internationale. 24h.**
- 2014 **JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN PATOLOGÍA DE SUELO PÉLVICO. H. Universitario La Paz. Madrid**
- 2013 **CONGRESO RENCONTRES A DEUX MAINS. Marsella, Francia.**
- 2012 **CURSO DE FORMACIÓN EN EL CONCEPTO ABDO-PERINEO/MG DEL PROFESOR LUC GUILLARME. Institut de Formation Guillarme. Chalon sur Saon. Francia. 20h**
- 2012 **DIPLOMA UNIVERSITARIO EN ESTÁTICA PÉLVICA Y URODINÁMICA. Universidad de Medicina de Montpellier. Francia. 80h**
- 2011 **25èmes JOURNÉES PYRÉNÉES DE GYNÉCOLOGIE. Tarbes, France**
- 2011 **CURSO DE GIMNASIA Y TÉCNICAS ABDOMINALES HIPOPRESIVAS. Escuela Internacional de Postgrado Marcel Caufriez. 24h**
- 2010 **CURSO DE REEDUCACIÓN DE SUELO PÉLVICO "MÉTHODE PROPIOCEPTIVE PELVIPERINEALE". Organisme de Formation Perineos. Marsella 40h**
- 2010 **CURSO DE NACIMIENTO FISIOLÓGICO "A.P.O.R. B DE GASQUET". Universidad Europea de Madrid. 21h**
- 2003 **CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE INCONTINENCIA URINARIA. Centro Europeo de Formación Sanitaria, SL. Hospital Clínico San Carlos. 40 h**
- 2002 **ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ EN EL RECIÉN NACIDO Y EL LACTANTE. Universidad Complutense de Madrid. 50h**
- 2001 **REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA. Firsalus, (Servicio de fisioterapia del INSALUD)**
- 2000 **II CONGRESO NACIONAL DEL MUNDO SANITARIO. Universidad Complutense de Madrid. 32 h**

EXPERIENCIA LABORAL

Actualmente	Co-directora y Fisioterapeuta del Centro de Reeducción Pelvipereineal Beatriz Cosgrove
2008 – 2012	Fisioterapeuta del Hospital Universitario Infanta Sofía de Madrid.
2003 – 2008	Fisioterapeuta de la Mutua de Accidentes de Trabajo Fraternidad-Muprespa, de Madrid.
2003 – 2008	Fisioterapeuta en el Hospital Carlos III de Madrid.
2002 – 2003	Fisioterapeuta del Centro de Rehabilitación Juan XXIII. Madrid.
2000 – 2002	Fisioterapeuta del Centro Clínico Valdemoro.

EXPERIENCIA DOCENTE

2019-2022	Docente de las ediciones 3ª a la 16ª del Método Tad.
2019	Docente de la asignatura: Disfunciones ano-rectales y proctológicas en el Master de Fisioterapia en la mujer y la maternidad organizado por Pragma Formación . 20 h
2018	Participación como ponente en el 2º Encuentro Franco- español a dos manos. Enero 2018
2017	Docente del curso: “Trabajo global del complejo abdomino-lumbo-pélvico como opción terapéutica en la patología del raquis”. Hospital Severo Ochoa. Madrid. 20 Horas
2017	Docente y organizadora de la 1era Edición del curso: “Entrenamiento de la musculatura abdominal y del suelo pélvico según el método T.A.D®
2016	Participación como ponente en el 2º Encuentro Franco- español a dos manos. Sept 2016
2015	Participación como ponente en el 1er Encuentro Franco- español a dos manos. Oct 2015
2014	Ponente del Taller de Suelo Pélvico en colaboración con la empresa Saludando con motivo del día de la mujer.
2013	Ponente del Taller sobre Trabajo Abdominal en colaboración con la empresa Saludando.

2013	Ponente y organizadora del I Foro sobre el Abordaje Fisioterapéutico de las Patologías Ano-Rectales. Madrid
2012	Docente del “Taller de Suelo Pélvico”, Hospital Universitario Infanta Sofía de Madrid.
2009 – 12	Docente de la asignatura Estancias Clínicas I, II y Practicum. Diplomatura de fisioterapia. Universidad Europea de Madrid. Hospital Infanta Sofía de Madrid
2009	Docente del curso “Higiene Postural y Movilización de Pacientes”. C.S.I.F. Hospital Universitario Infanta Sofía de Madrid. 25 h
2005 – 08	Docente de la asignatura Estancias Clínicas I y II. Diplomatura de fisioterapia. Universidad Alfonso X El Sabio. Hospital de Día Fraternidad-Muprespa
2007	Docente del curso “Prevención de Lesiones de Espalda”. I.M.A.P. Hospital Carlos III. 10 h

INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES

2014	Colaboración con el Instituto Indas como autora para la publicación de Newsletter sobre la reeducación del suelo pélvico.
2013	Colaboración con La Sexta Noticias y RTVE.
2011	Comunicación oral en la II Jornada Científica Intrahospitalaria de Enfermería del Hospital Universitario Infanta Sofía de Madrid.
2010	Comunicación oral en el XXXI Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología. Titulada “Plan Continuo de Cuidados de Enfermería y Fisioterapia para paciente con Shock Cardiogénico”

Madrid a 22 de Octubre del 2022
